



23

CONSOLDA / SINFIT / CONSUELDA

SYMPHYTUM OFFICINALE



MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

Gènere de plantes herbàcies perennes, de la família de les boraginàcies, híspides, de fulles oposades ovades o lanceolades i flors de 40 a 90 cm d'alçària de color rosat o violaci i corolla tubulosa disposades en cimes.

ÚS I PROPIETATS:

Us: fulles i arrels. Les principals parts de la planta utilitzades són, fonamentalment, l'arrel i, en menor proporció les fulles..

Propietats: Lesions i trencaments dels ossos, esquinç, distensions, úlceres, cremades, ferides, angines, faringitis, flegmons, peus.

S'utilitza en forma de cataplasmes o pastes, com antiinflamatori en periostitis, inflamacions de les articulacions, nusos gotosos, per estimular la formació del call ossi posteriorment a fractures òssies, en tenosinovitis o inflamacions de baines tendinoses, artritis, contusions, hematomes, tromboflebitis, flebitis, mastitis, parotiditis i tumefaccions glandulars, així com en el tractament de furúncols i ferides de lenta cicatrització.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

AplicarPer a ús extern és molt adequada per a soldar ossos i esquinç, tanmateix en pomada per a soldar més aviat ossos i músculs, un bon remei és fer-se un bany de peus amb 250 gr. d'arrels bullides amb 2 litres d'aigua.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

l'ús intern és perillós, té contraindicacions pel fetge i cèl·lules.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

Planta que creix en herbassars humits i cunetes o vorades humides..

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

S'han assajat proves que afavoreixen un agermanament i augment de la densitat de l'os al voltant d'implantacions i pròtesis de titani.

