



12

# LLOREER / LAUREL

## LAURUS NOBILIS



MIGUEL BIARNÉS



### DESCRIPCIÓ:

Una planta que és considerada sagrada i relacionada amb la clarividència, del mateix terme "llorejar" significa que algú que ha estat guardonat amb una corona de llorer simbolitzant el triomf en fets importants.

### ÚS I PROPIETATS:

**Us:** fulles i baies.

**Propietats:** Les fulles contenen un oli ple de tanins i junt amb 5 fulles d'olivera (1 de llorer) equilibra la hipertensió en la seva mínima o diastòlica, és carminatiu (expulsa gasos), aromàtic, digestiu i tònic, antireumàtic, per regular les menstruacions, per a eliminar toxines i en especial l'àcid úric.

### MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Quan s'assequen, les fulles del llorer deixen de tenir les seves propietats habituals. Per això, és molt més interessant que fem servir fulles fresques directament de l'arbust. Per cada tassa d'aigua, s'aconsella fer servir un parell de fulles o tres. Igualment, caldria fer bullir l'aigua primer i, a continuació, afegir-hi el llorer. Tot seguit, s'ha de tancar el recipient i cal esperar una desena de minuts per tal de colar-ho tot després i obtenir, finalment, la infusió desitjada.

Aquesta infusió resulta perfecta per tal de contribuir a l'estimulació de les digestions, per afavorir l'estat d'ànim i per mitigar els dolors articulars, a banda de per reduir els símptomes de les infeccions de tipus respiratori.

### CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

Evitar en dones embarassades, i en lactància i en nens menors de 6 anys, persones amb gastritis o úlceres gàstriques i malalties neuronals com el Parkinson.

### CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Arbre molt comú de tenir plantat propietat enjardinada de cases i xalets, també en jardins públics i privats com a planta ornamental fent de tanca, en zones de barrancs, entre cases velles a més d'assilvestrats en zones arcerades i càlides.

Els veterinaris més especialitzats recomanen tenir un arbre plantat al jardí on habitin gossos, fa fugir i repèl els paràsits (caparres, puces, mosquits...)

