



20

# CARD PANICAL / CARDO CORREDOR

*ERYNGIUM CAMPESTRE*



MIQUEL BIARNÉS

## DESCRIPCIÓ:

Herba endurida i espinosa, amb tiges ramificades i arrels profundes fins a 1 metre.

## ÚS I PROPIETATS:

**Us:** arrels i tiges.

**Propietats:** El panical és una de les plantes silvestres de més remarcable solució contra-verí o destoxicant, indicat com a remei en les picades i mossegades verinoses, siguin de serps –escurçó, sacre o àspid–, o alacrà, abella, vespa, aranya de muntanya o de mar, o cuc de pi o processionària, i tant a les persones com als animals: gossos, cabres, ovelles. Les fulles picades en un morter o entre pedres en cataplasma és l'antiverí, i si és el cas, s'aconsella després de punxar la picada, fer-ho muntat amb mel.

Un altre ús del panical, el més vigent actualment, és per a evitar o curar l'escaldadura, escaldat o escaldament, és a dir, la irritació o cremor cutània produïda per la suor, sovint, a les aixelles o els engonals o als peus, que apareix normalment al llarg dels treballs o faenes més dures del camp, llaurar, segar o fer marge, o durant les llargues caminades.

Destaca per les seves propietats diürètiques i reguladores del sucre a la sang.

Depura la sang i combat les inflamacions de vies urinàries: elimina l'excés d'àcid úric i les "arenilles".

## MÈTODE DE PREPARACIÓ:

1).- Infusió d'una culleradeta d'arrel tallada a trossets en una tassa d'aigua bullint. Tres tasses al dia, una en dejú i altres després de menjar.

2).- Decocció de 30 gr. d'arrel seca per litre d'aigua, es pren un gotet després de les menjades com a diürètic i estimula la sudoració afavorint la diüresi, eliminar les toxines i expectorant en constipats i gripes.

## CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No li són conegudes.

## CULTIU I ON LA PUC TROBAR

Terrenys incultes, camps en guarets, fites de camps de secà, camins, pastures i terrenys secs solejats.

## OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Les tiges tenen un potent poder astringent per als escaldats o refrecs que generalment surten a les axil·les i entrecreix, es posen 3 trossos o canuts de tija d'uns 3 a 5 cm cosits en un drapet de cotó i que toquin a la pell, altra manera és fer-se un collaret en nombre imparell, un o tres, normalment, als quals se'l passa un filet, un cordell prim, i es penja del coll.