



17

BOSSA PASTOR / ZURRON PASTOR

CAPSELLA BURSA PASTORIS



MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

Herba d'un parell de pams d'alçada, amb les flors a la part de baix agrupades de color blanc. El fruit és molt característic perquè és pla i de forma triangular, pot florir tot l'any si la terra no es seca massa.

ÚS I PROPIETATS:

Ús intern: En ús intern és: vasoconstrictora, hemostàtica, tònic uterí i cicatritzant per via externa, regularitza el flux menstrual (per excés o per escàs), reuma, gota, per regular el cicle menstrual, també per talla el flux de sang per al nas posant una compresa molla d'una infusió. Vòmits de sang i úlceres d'estómac. Afeccions genitals i urinàries, febres intermitents, edemes, retenció de líquids. Anèmia, Càlculs renals que al seu pas per l'urèter causen erosiones i petites ferides que es noten en forma de sang a l'orina.

Ús extern: En ús extern és adequada per: netejar ferides, en les erupcions cutànies i èczemes per la calor excessiva, morenes (hemorroides), varius, per a frenar el sagnat, acne, dermatitis, cicatritzar ferides i picades d'insectes.

Observacions: Es recull de primavera a la tardor quan està a punt de florir o té floretes.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Tota la planta especialment les summitats florides en tisana de 2gr. tres cops al dia.

Pols: triturar la planta seca i prendre entre mitja i una cullereta, 2-3 vegades al dia.

En Vi: macerar durant 10 dies 180 gr. de planta fresca triturada en 100 gr. de vi blanc i prendre una cullera sopera cada 2 hores.

Suc de la planta fresca o un cataplasma sobre les ferides.

Suc xopant un cotó per a estroncar les hemorràgies nasals i altres hemorràgies.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

Està contraindicada en l'embaràs pel seu efecte abortiu, també en hipertensió arterial i hipotiroïdisme, és hipertensora, no recomanable amb antidepressius i cal precaució en nens i dones lactants, vigilant els seus efectes secundaris.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

En herbassars rurals, a la vora del camí i sobre camps de cultiu i terrenys àrids amb poca humitat.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

La planta sencera, cremada, deixa una cendra amb molt sodi i potassi que pot reemplaçar la sal.